

三十五年

武富会



# self defense day

35 anni

Arti marziali Mendrisio

**5.5.2018**

h 9–18

Palestra delle scuole di Rancate  
Mendrisio - Svizzera

Interverranno:

**Johan Backteman** - 7. dan Motobuha Shitoryu  
**Giovanni Di Meglio** - 7. dan Gojuryu, Shindoryu  
**Pietro Di Rauso** - fondatore MAKA fighting system  
**Gaetano C. Frongillo** - 7. dan Motobuha Shitoryu

Iscrizioni e informazioni:

entro il 21.4.2018

CHF 50.- oppure EUR 50.-

[info@arti-marziali.net](mailto:info@arti-marziali.net)

[www.arti-marziali.net](http://www.arti-marziali.net)

[www.facebook.com/ArtiMarzialiMendrisio](https://www.facebook.com/ArtiMarzialiMendrisio)

Seminario interdisciplinare a numero chiuso dedicato alla difesa personale.

Diversi docenti si alterneranno presentando diversi approcci all'autodifesa basandosi su tecniche di karate, goshindo, jujitsu, wing chun.

Un approccio interdisciplinare aperto a tutti, a partire dai 13 anni, per scoprire le diverse sfaccettature nell'arte del sapersi difendere.