



Arti Marziali Mendrisio

Casella Postale 10
CH – 6850 Mendrisio Borgo

<http://www.arti-marziali.net/>
info@arti-marziali.net

Parole Giapponesi utili nella pratica delle Arti Marziali

Preparazione e Allenamento

AGE	sollevato
AI	armonia
ARIGATO	grazie
ARIGATO GOZAIMASHITA	molte grazie
DACHI	posizione
DAN	livello
DŌ	via
FURI	dondolato
GI	forma
GI	tenuta (abbigliamento)
GO	duro
HAI	si!
HIJI (ENPI)	gomito
HIZA	ginocchio
JITSU (JIUTSU)	arte
JŌ	alto
JŌ	luogo
JŌ SOKUTE	parte sotto le dita del piede
JU	cedevole, morbido
KAI	associazione
KAN	casa (luogo di pratica)
KI	energia
KIRITSU	alzarsi in piedi
KYOTSUKE	attenti! (salutare il Maestro)
MOKUSO	concentrarsi, mirare
ONEGAI SHIMASU	per favore
OSSU	i miei rispetti, capito
O TAGAI	reciproco
REI	saluto
SEI	orizzontale
SEIZA	posizione seduta
SENPAI	compagno piu' vecchio
SENSEI	Maestro
SHIN (KORORO)	cuore, spirito
SHOMEN	muro del dōjō in cui si mette l'altare
SHUTO	taglio della mano
SOKUTO	taglio del piede
TAI	corpo
TATE	verticale
TE	mano
USHIRO (KO)	dietro



Arti Marziali Mendrisio
Casella Postale 10
CH – 6850 Mendrisio Borgo

<http://www.arti-marziali.net/>
info@arti-marziali.net

Combattimento

ASHI BARAI BU CHU GE HAJIME HIDARI KAGI KARA KEN KERI KUTSU MAE (ZEN) MAWASHI MIGI TOBI TSUKI UKE UKEMI YAME YASUME YOI YOKO	Piede spazzata evitare la lancia medio basso iniziare sinistra gancio vuoto pugno calcio piegato avanti ruotato destra saltato (volante) infilzare parata caduta stop riposare pronti laterale
---	--

Numeri

零／○ 一 二 三 四 五 六 七 八 九 十	ZERO ICHI NI SAN SHI GO ROKU SHICHI HACHI KU JU	zero uno due tre quattro cinque sei sette otto nove dieci
---	--	---

Ci sono molte parole giapponesi che si pronunciano allo stesso modo (omofoni), ma che si scrivono in maniera differente ed hanno differente significato.

In questa lista trovate solo le parole di uso più comune nel karate (空手) ma potrebbero esserci altre parole pronunciate nello stesso modo che hanno un significato diverso.